

かけはし

発行/社会福祉法人
北海道ハピニス
 〒005-0849
 札幌市南区石山933番地3
 ☎(011)591-5211
 ☎(011)592-5063
 ホームページアドレス/
<http://hapinisu.com>
 発行日/2011.7.31
 発行人/理事長 太田 三夫
 編集/広報委員会

移動動物園



笑



驚



楽



挑





オムツ「ゼロ0」特養に向けて

「あなたはオムツに排泄できますか？」介護を受けるようになり、初めてオムツをつけた時、私達はどんな気持ちになるのでしょうか。「悔しさ」「悲しさ」「諦め」が心をふさぐのではないのでしょうか。これから先の人生を、そんな気持ちで過ごすのは悲しすぎます。

和幸園ではそういった方々の視点にたち、和幸園で生活を送っている方々に日中はトイレで用を足せるお手伝いをさせていただいております。すなわちオムツ外しの取り組みです。

しかし、オムツを外す取り組みもただ単に外してしまえば良いというわけではありません。その方、お一人おひとりの状況をしっかりと観察していなければ、それぞれの方々の尿意・便意を察することはできません。

オムツ外しの第1歩は水分摂取と歩行（運動）にあります。和幸園では、お茶やコーヒー牛乳などのほかに様々な飲み物を提供しており、1日の摂取量1,500mlを目標に取り組んでいます。また、自力では歩行困難な方にも歩行器での歩行を介助し、トイレまで行っていただきます。また、寒天やセンナ茶の摂取により下剤等に頼らない自然排便を目指し、その成果がみるみる現われてきております。

現在、100名中93名の方が日中オムツなしの生活を送ることができています。すると様々な変化が表れました。



おちゃめな一面 ♥



外出するとより一層の笑顔☆



勢いのある書です！



まず、みなさんの表情が明るくなったことが第一にあげられます。これまでホールに居てもテーブルに伏せがちだった方々もすくっと顔をあげ姿勢よく座っておられます。

また、自ら言葉を発することがなかなか無かった方々からも言葉がきかれるようになり、これまで尿意を訴えなかった方々からも尿意の意思表示がみられるようになってきました。

こうして、みなさんの覚醒水準が確実に上がっているという実感を体験し、実際にオムツを外せるようになった本人からも喜びの声も聞かれてきております。

今後も積極的にこの取り組みを進めていき、オムツゼロ特養を目指し、ご入所いただいている皆様に活気のある日常生活を提供してまいりたいと思います。

利用者懇談会開催！



ご利用者の皆様より、日頃のサービス内容等について、法人役員に対し直接ご意見やご要望を聞かせていただく機会として「法人役員・利用者懇談会」を6月18日（土）に開催いたしました。当日は和幸園ご利用者3名、グリーンハイムご利用者35名にご参加いただき、さらには当法人の苦情解決第三者委員の皆様にもご参加いただきました。ご利用者の皆様からは様々な、そして貴重なご意見をいただきました。職員一同、真摯に受け止め改善に向け取り組んでいきたいと思ひます。今回は懇談会の内容を一部ご紹介いたします。

「グリーンハイム」

<改築について>

（ご利用者）個室の収納棚について、設置場所が高すぎるため、利用者は当然のこと使用できず、職員も物の出し入れをする際に大変苦労し使いにくい状態である。

（支援課長）他のご利用者からも同様の意見を聞いている。安全上ベッドの上部に収納部分を設置しない、また従来職員等が頭をぶつけるということからこのような設置となった。現時点では、対策として居室付近に踏み台を常備することとして、ご利用者から依頼があった場合には、すぐに職員が対応できるようにしたいと考えている。

（理事長）下方へスライドする棚等もあることから、その設置も検討していくよう考えたい。但し予算との関係もあるため、予算の許す限り年度計画で順に設置する等検討課題としていきたい。

<サービスについて>

（ご利用者）改築後から個室で生活しているが、はじめは寂しいと感じたが、生活するにつれてプライベートの時間ができることや、居室へ訪問してくれる介護職員との関係を築きやすくなったように感じる。排便の際なども、介護職員がきめ細かい対応をしてくれ、とても優しく対応してくれている。

（支援課長）以前の多床室の時は、臭いの問題等利用者同士が気を遣うことが多かったと思う。そういう意味では、プライバシーの問題も改善されてきていると思う。

「和幸園」

<グループケアについて>

（ご利用者）大変良いと思う。気分良く過ごさせてもらっている。オムツ外しの取り組みについても、トイレで排泄することができて嬉しい。

（主任生活相談員）ご利用者は皆様表情も良く、日中の過ごし方も以前とは変化し、いきいきした生活をするようになってきていると感じている。

「苦情解決第三者委員」

<感想>このような場を持ち、色々な思いを聞くということはすごく良いことであると思ひます。このような場を大切に、皆様が楽しく生活していけるようにして欲しいと思ひます。

避難訓練を実施しました

6月22日、グリーンハイム改築棟ではじめての避難訓練を実施しました。年1回夜間想定訓練をしなければならないため、今回グリーンハイム2階を訓練会場として札幌市南消防署予防課担当者4名の立合のもと実施しました。避難経路や火災発生後の動き等を確認し、ご利用者の安全を守るうえで、日頃からの意識が非常に重要であることを再確認しました。

訓練後は前庭にて実際に消火器の噴射を行ない“あてはならない方が一のため”に職員一同気を引き締めました。





移動動物園（障がい者支援施設グリーンハイム）

南区の豊滝にあるノースサファリサッポロの方々にご協力いただき、移動動物園を実施しました。今回はヤギ・子ブタ・フクロウ・アヒル・ヒヨコ・リクガメ・ヘビ・ウサギなどが来ており、普段なかなか見たり触れたりする事ができない動物たちに利用者さん達は凄く喜んでおられました。その中でもヒヨコの人気が高く、利用者さんたちは手に載せたり膝の上に載せたりと大変可愛がっておりました。



【フクロウと記念撮影♪】



【リクガメの甲羅は硬い？柔らかい？】



【噂のひよこです☆】

ジンギスカン&ちゃんちゃん焼き（特別養護老人ホーム和幸園）

6月17日（金）、晴天に恵まれ、和幸園恒例行事である「ジンギスカン・ちゃんちゃん焼き」を行いました。例年は屋上で開催していたのですが、このたびのグリーンハイム改築に伴い園庭のフリースペースが広がったのを受け、実に広々とした空間と開放感のなか、ビールや焼酎、ジュースをおともに北海道の初夏を楽しみました。「やっぱりこういうところで食べると美味しいね！」「天気が良くて最高だ！」と、ジュージューという音に混じって会話も一段とにぎやかでした。

和幸園では、こういった大きな行事のほかにも、グループケアによる各グループの外出行事等も予定しており、ご利用されている方々に楽しく過ごしていただけるよう努力してまいります。

また、今回ご協力いただきました日赤奉仕団石山分団の皆様には厚く御礼申し上げます。



【イイ焼き加減よ～!!】



【美味しくいただきました♪】

ガトキンへLet's Go!!（生活介護事業所グリーンハイム）

今年、1回目の外出行事は眩しいくらいの晴天の下、月曜日のご利用者14名と北区東茨戸にある『HOTEL シャトレゼ ガトーキングダム』に行ってきました。もちろん目的は美味しいランチを食べること…さらに食後にはデザートも頂いてお土産も買いに行きましょうというプランです♪

ゆったり滞在時間を設定していたこともあり、皆様ランチ・買物・散歩と充実して楽しんでいました。ランチ会場の上にはウエディングドレスが飾られている結婚式場もあり、こっそり見学に行く女性利用者もチラホラ…。

帰りは笑顔で、皆さん満足といった表情で帰路に就きました。次回は中山峠に行ってみます。

乞うご期待!!!



【美味しくパクっと!】



【笑顔でハイチーズ!!】



【教会もありました☆】

和幸学園やってます！（和幸園デイサービスセンター）

和幸園デイサービス（和幸学園）では、午後から皆さんで機能訓練のための運動を行っています。「北国の春」に合わせ、上肢（腰から頭）の運動が始まります。体が温まったところで、菊地機能訓練士の指導のもと、次のような事を行っています。



職員の投げかけに対し、皆様の大きな声が響き渡ります。

病気になるためにも運動をしっかり行います。ヨガの深呼吸法や笑い療法を取り入れ、自然治癒力を高め、免疫力のアップを目指します。利用者様から《やる気》が感じられます。皆さまも、体を大いに動かして、健康な体を作っていきましょう。和幸園デイサービス（和幸学園）のパワーある体操を一緒に体験してみませんか!! 是非ぜひお待ちしております。



Q. 健康の三要素は？

栄養！運動！休養！



Q. 体に必要な栄養素は？

糖質！脂質！たんぱく質！ビタミン！ミネラル！食物繊維！水分！



Q. 生活習慣病とは？

糖尿病！高血圧！心臓病！



ご利用者様が作られた貼り絵です♪額もご利用者様の手作り！細部までこだわっています！



必殺！「畑」仕事人!!（和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」）



居間・和室から眺められる花壇にはカンパニュラ、サルビア、キンセンカ等、数十種類のお花が植えられています。これから次々と咲き、私たちの目を楽しませてくれることでしょう♪お近くにいらした際は、どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

有償ボランティアの方々が一生涯懸命に整備して下った庭の畑に、今年もご利用者の皆様と野菜や花を植えました。昨年同様、トマトやキュウリ、ピーマン、ナスにささげ、ネギやパセリは昼食の食材として、もうすでに大活躍しています！今から収穫の時が楽しみです！



トマト



ピーマン

【苗を植えました～!!】



平成22年度 社会福祉法人

貸借対照表（平成23年3月31日現在）

科 目	本部会計	グリーンハイム会計	生活介護事業所 グリーンハイム事業会計	グリーンハイムホームヘルプ サービス事業会計
資産の部				
流動資産	23,332	854,807	17,990	42,344
固定資産	25,746	1,371,832	2,252	0
資産合計（A）	49,078	2,226,639	20,242	42,344
負債の部				
流動負債	1,047	742,162	564	543
固定負債	0	262,155	1,672	0
負債合計（B）	1,047	1,004,317	2,236	543
純資産の部				
基本金	0	244,885	0	0
国庫補助金等特別積立金	0	759,752	0	0
その他の積立金	0	89,970	0	0
繰越金	48,031	127,715	18,006	41,801
前期繰越金	61,129	58,219	14,828	38,070
当期活動収支差額	△13,098	46,109	3,178	3,731
当期積立金取崩・積立額	0	23,387	0	0
純資産合計（C）	48,031	1,222,322	18,006	41,801
負債・純資産合計D（B+C）	49,078	2,226,639	20,242	42,344

事業活動収支計算書（平成22年4月1日～平成23年3月31日）

科 目	本部会計	グリーンハイム会計	生活介護事業所 グリーンハイム事業会計	グリーンハイムホームヘルプ サービス事業会計
収入の部				
介護保険料（支援費）		405,727	28,933	12,920
診療収入				
利用料収入		49,546	1,518	75
経常経費補助金収入	325	9,874	4,540	2,004
寄付金収入	75	500		
手数料収入				
雑収入	37	3,025	14	
引当金戻入		303	4	2
国庫補助金等取崩額		8,051		
借入金利息補助金収入		390		
受取利息配当金収入	8	44	2	10
経理区分間繰入金収入		134,000		
収入合計（A）	445	611,460	35,011	15,011
支出の部				
人件費	6,972	313,011	25,640	3,182
事務費支出	1,864	78,416	2,012	98
事業費支出		74,400	3,632	
診療所費				
減価償却費	445	35,914	231	
引当金繰入		6,576	231	
徴収不能額				
借入金利息支出		569		
経理区分間繰入金支出	4,000			8,000
支出合計（B）	13,281	508,886	31,746	11,280
収支差引額C（A-B）	△12,836	102,574	3,265	3,731
施設整備補助金・固定資産取得寄付金（D）		613,680		
国庫補助金等特別積立金・固定資産処分損（E）	262	670,145	87	
当期活動収支差額F（C+D-E）	△13,098	46,109	3,178	3,731

北海道ハピニス決算報告

(単位 千円)

和幸園会計	和幸園デイサービス 事業会計	芸術の森デイサービス (のえるの森) 事業会計	在宅介護支援センター 事業会計	和幸園ホームヘルプ サービス事業会計	グリーンハイム 診療所会計	合 計
219,427	47,233	11,445	7,182	42,968	14,142	1,280,870
451,763	17,165	2,089	6,993	43,513	11,709	1,933,062
671,190	64,398	13,534	14,175	86,481	25,851	3,213,932
15,104	1,487	406	626	665	1,800	764,404
41,207	2,281	1,970	6,470	2,284	662	318,701
56,311	3,768	2,376	7,096	2,949	2,462	1,083,105
152,677	0	0	0	0	0	397,562
119,348	0	0	0	0	0	879,100
143,490	10,000	0	0	20,000	10,000	273,460
199,364	50,630	11,158	7,079	63,532	13,389	580,705
233,134	56,962	10,716	7,635	120,339	53,185	654,217
△19,608	3,668	442	△556	△36,807	△29,796	△42,737
△14,162	△10,000	0	0	△20,000	△10,000	△30,775
614,879	60,630	11,158	7,079	83,532	23,389	2,130,827
671,190	64,398	13,534	14,175	86,481	25,851	3,213,932

(単位 千円)

和幸園会計	和幸園デイサービス 事業会計	芸術の森デイサービス (のえるの森) 事業会計	在宅介護支援センター 事業会計	和幸園ホームヘルプ サービス事業会計	グリーンハイム 診療所会計	合 計
381,924	60,713	30,745	30,731	54,323		1,006,016
					27,643	27,643
68,215	10,132	5,794		8,139		143,419
17,836	3,495	932	7,363	2,518		48,887
430		45				1,050
					672	672
3,592	133	105	3	13	1,168	8,090
314	50	24		36	19	752
10,898						18,949
						390
195	10	1	2	270	133	675
						134,000
483,404	74,533	37,646	38,099	65,299	29,635	1,390,543
310,603	46,446	28,411	32,793	55,332	16,657	839,047
50,990	3,535	3,773	4,801	4,020		149,509
71,383	9,347	4,284				163,046
					11,946	11,946
22,877	803	441	128	384	513	61,736
6,375	624	295	831	432	5	15,369
						0
						569
40,000	10,000			42,000	30,000	134,000
502,228	70,755	37,204	38,553	102,168	59,121	1,375,222
△18,824	3,778	442	△454	△36,869	△29,486	15,321
				125		613,805
784	110		102	63	310	671,863
△19,608	3,668	442	△556	△36,807	△29,796	△42,737



介護何でも相談

北海道ハピニスでは平成19年より、イオン藻岩店様にご協力いただき、「介護何でも相談」を無料で実施しております。介護保険制度（高齢者）や自立支援制度（障がい者）等に関するご相談を幅広く承っております。今後はより一層内容を充実させ、地域の皆様のお役に少しでも立てるよう取り組んでいきたいと思っております。どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。

日時 毎月第4土曜日 9:00~16:00
場所 イオン藻岩店（総合窓口付近）



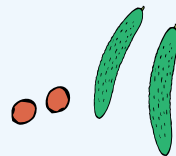
ひとくち情報「脱・夏バテ」

夏は体温調整のため、体への負担がかかりやすく胃腸のはたらきが衰えて食欲が低下してしまいがちです。体力が消耗して十分に栄養が摂れないと体重が減り、「夏バテ」になってしまいます。今回は夏バテに効果のある食材をご紹介します。

「うめぼし」…梅の持つクエン酸が疲労の元となる乳酸の発生を抑えるため、疲労回復に効果があります。また、食欲不振の回復にも効果があります。

「きゅうり」…きゅうりの持つ水分は粒子が細かく血流をスムーズにさせて、体の器官にも栄養を行き届かせます。きゅうりに含まれるカリウムは血液のナトリウム濃度を下げる働きがあり、高血圧を予防し、利尿作用と体の熱を冷ます効果があります。

皆様ご存知のことかもしれませんが、「なぜ良いのか」がわかると効果が高まるような気がします！献立の一品に取り入れたり、そのまま召し上がったたり（笑）そして、お食事とともに十分な休息と睡眠をとって今年の夏を乗り切りましょう！！



北海道ハピニスホームページアドレス <http://hapinisu.com>

北海道ハピニス

検索

■ 編集後記 ■

当法人には、現在無償ボランティアや有償ボランティアの方々が多数いらっしゃいます。地域の皆様のあふれるパワーを活用させていただくことで、法人全体が活性化していくと感じます。さらには地域福祉の向上にも繋がりますし、一石数鳥の効果があると思います。これからも手と手を取り合って、笑顔が絶えない法人づくり、地域づくりを目指していきます！

広報委員会（砂山・吉田・川口・山本・山田）



社会福祉法人 北海道ハピニス

SINCE 1972

やさしさと思いやり

障がい者支援施設 グリンハイム

〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
 TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063
 グリンハイム短期入所事業

グリンハイム診療所

TEL.011-591-5211 FAX.011-591-5231

特別養護老人ホーム 和幸園

〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
 TEL.011-591-5210 FAX.011-591-5231
 和幸園短期入所生活介護事業

地域事業部

〒005-0842 札幌市南区石山2条3丁目14-31
 札幌市南区介護予防センター石山・芸術の森
 和幸園指定居宅介護支援事業所
 TEL.011-592-7727 FAX.011-592-7775

和幸園ホームヘルプサービス事業所（高齢者）
 グリンハイムホームヘルプサービス事業所（障がい者）
 TEL.011-592-7827 FAX.011-592-7775

和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」
 〒005-0850 札幌市南区石山東7丁目1-55
 TEL.011-594-2077 FAX.011-594-2088

生活介護事業所グリンハイム
 〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
 TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

和幸園デイサービスセンター
 〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
 TEL.011-592-7710 FAX.011-591-5231

● お知らせ / 個人情報保護法について

機関誌に利用者の写真を掲載する場合、本人の同意が必要となりますが、当施設においても本人及び家族の同意を得てから掲載させていただきます。

再生紙を利用しています