



がけはし



発行/社会福祉法人
北海道ハピニス
 〒005-0849
 札幌市南区石山933番地3
 画(011)591-5211
 画(011)592-5063
 ホームページアドレス/
<http://hapinisu.com>
 発行日/2011.11.30
 発行人/理事長 太田 三夫
 編集/広報委員会

秋のふれあい ハピニス祭2011



ステージ



お食事



ゲーム



作品展示



秋のふれあい ハピニス祭2011開催!!



Thanksgiving

ステージ 石山爽乱舞隊 舞 Bit 常盤中学校プラスバンド 杉山 章様(手品)
 お 食 事 よりみち 京田屋本店 あげたてキッチン tomo・coro パセリ (以
 上、石山商店街振興組合) 匠工房 KS サービス
 手作り品販売 NPO 法人つむぎ

平成23年10月2日(日)、「ハピニス祭2011」を開催致しました。昨年は、障がい者支援施設グリーンハイムの改築工事等があり実施出来ませんでしたので、2年振りのハピニス祭となりました。当日は雨まじりの天候でしたが、利用者ご家族、地域関係者、地域住民の皆様、併せて約300名の方々にお越しいただき、楽しい雰囲気の中盛大に執り行うことができました。当法人ご利用者も大変喜ばれており、職員一同、大変嬉しく思っております。今後、ハピニス祭が法人行事の定番となり、地域の皆様にとって馴染みのお祭りと感じていただけるよう努めて参りたいと思います。さいごに、ハピニス祭2011を開催するにあたり、ご協力いただきました石山商店街振興組合、ステージ出演団体、その他関係機関の皆様にご心より感謝申し上げます。

ハピニス祭実行委員会
 委員長 川口 高司

地域交流

10月31日～11月2日はハロウィン（秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭り）ということで、利用者さんの畑で収穫した大きなカボチャを使い、『ジャコランタン』作りをしました!!大きなカボチャでしたので、利用者の皆さんと一緒に四苦八苦しながらの共同作品です。完成した『ジャコランタン』は石山幼稚園に寄贈し、地域交流を図りました!!大きな『ジャコランタン』を園児が受け取ると利用者の方も嬉しそうな顔でにっこりと喜んでいました!!今後も地域交流を図り、地域の方の笑顔と利用者の方の笑顔がたくさん見れるように和幸園デイサービスセンターは努力していきます!!

第2弾として手作りのクリスマスリースをプレゼントしようと計画中です。

※『ジャコランタン』とは、オレンジ色のカボチャをくりぬき、刻み目を入れ、内側からろうそくで照らしたもの



かぼちゃの中身をくりぬいて



続きはまかせて



石山幼稚園児と一緒に
“イエーイ!”



完成品です!



園児からお礼の握手!



ジャコランタンに興味深々!!



避難訓練

10月19日（水）、夜間和幸園3階からの出火想定で、和幸園をはじめ併設施設全体で避難訓練を実施しました。札幌市防災協会や丸東産業のご協力をいただき、火災発生から初期消火・通報連絡、避難誘導等一連の動きを確認することができました。また同日、和幸園芸術の森デイサービスセンターでも訓練を実施しました。法人として、ご利用者の安全を守るため、出来ることを着実に行っていきたいと思います。



消火訓練実施中!
“火も消せるけど、消火剤のけむりもスゴイ”



火事です。避難して下さい。
連携よく避難誘導を



火事になったら大変だ
急がず安全に避難



障がい者支援施設グリーンハイム

カラオケ大会inグリーンハイム3階！

グリーンハイムでは10月よりグループケアが始まり、その効果が徐々に現われるとともに各グループ毎での行事が段々と増えてきました。先日は3階の北側グループと南側グループが合同でカラオケ大会を行いました。最初は利用者さんも数名でしたが数分でフロアが一杯になり、皆さん楽しくカラオケで盛り上がっていらっしゃいました。

今後もカラオケやお茶会などを予定しており、少しでも多くの利用者さんに楽しいひと時を持って頂けるように介護職員・相談員で頑張っていきたいと思っております。



wiiを使っでのカラオケです！



フロアに溢れんばかりの利用者さん
介護職員も一緒に歌います！



利用者さんも段々増えてきました。

特別養護老人ホーム和幸園

10月11日（火）、天気は快晴。いつもよりゆっくりと過ぎてゆく秋の空のもと、今年で3回目となる「焼き芋」の行事が行われました。

中にいると天気が良くて暖かそうでも、実は少し寒かったこの日、もしかしたら外に出てくる人たちは少ないかな？と思いましたが、いらぬ心配でした。皆さんまるで炭の前に暖をとりに来たかのように多くの方々が外に出てきてくれました。

少し寒いくらいのほうが焼き芋がいっそう美味しく感じられるんですね、きっと！これに甘酒もついて、皆さんの会話も自然と弾んでいきました。

11月にはまたも恒例の「芋煮会」を予定しています。秋は芋づくしの和幸園ですが、これからはクリスマスへ向けてケーキのことも考えていきまーす（笑）



おいしく焼けてるよー



みんなで食べると美味しいわぁ！

生活介護事業所グリーンハイム

生活介護事業所では10月22日（土）に「秋の製作実習」、10月29日（土）に「カップケーキの調理実習」を行いました。

製作実習ではハロウィンの飾り物や紅葉した木々等を製作し、写真のとおり事業所内にきれいに飾ってくれました。秋一色ですね★

調理実習ではみんなで協力してカップケーキをつくりました。プレーン味とココア味、両方美味しく出来たようで3個ぺろりと食べちゃった方もいたようです。これからもたくさん美味しいものをつくって、皆さんに喜んでいただけたらと思います。



きれいな飾り物を作ってくれました。



美味しくできるかなあー☆



事業所内はハロウィン一色です！！

和幸園デイサービスセンター

今年の園芸作業は“豆から育てる枝豆”豆から芽が出て畑に植え替えすると、不思議な事に若葉がすべて消えていた…

そんな珍事件があったことが無かったかのように見事に育った枝豆。

収穫の時期を迎え「私たちの出番よ」と和幸園デイサービスの皆様が手際よくたくさん実の入ったさやを取って下さり、その日のおやつとなりました。皆様笑顔一杯・お腹も満足、来年また植えようね！と目を輝かせていました。



みごとに育ちました



ヨーシ抜くぞ！



たくさん実がついてる



私達の出番よ!!



来年の種の一部です

和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」

澄みきった青い空！のえるの森では紅葉狩りに出掛けました！

八剣山、さっぽろ湖、定山溪ダム。素晴らしい景色をバックに記念撮影！きれいな紅葉の葉を集める方、お茶を飲みながらゆっくり景色を楽しまれる方、幼少の頃を思い出してブランコを楽しむ方。季節を感じながら、皆さん思い思いの時間を過ごされていました。

今年も残りわずかですが、11月には家族会、12月にはクリスマス会を開催する予定です。これからも皆様との時間を大切に過ごして行きたいと思っております。



さっぽろ湖をバックに



何十年ぶりに乗ったかな？



八剣山がくっきり見えました

介護予防センター石山・芸術の森

10月15日（土）、芸術の森会館で「地域で支える 認知症講演会」を実施しました。和幸園大沼施設長から、「認知症の理解と予防」というテーマでお話をさせていただきました。当日は29名が参加され、《分かり易い内容で参考になった》というご意見を多くいただきました。今後も介護予防センター石山・芸術の森では、介護予防の普及・啓発に向けた取り組みを進めていきたいと思っております。



大沼施設長の講演



脳活性指体操

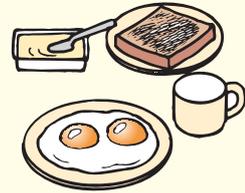


栄養課 からひとくち情報

だんだんと気温が低くなり、冬の足音が聞こえてきました。冬といえば嫌なのがカゼやインフルエンザ。できればかかりたくないですね。冬が本番になる前に、免疫機能を高めて、病気に負けない体を作りましょう。では、栄養課から免疫機能をアップさせる食事のポイントをお知らせします。

○たんぱく質をきちんと摂取し免疫細胞を作りましょう。

肉・魚・卵・乳製品・大豆を毎日バランスよく食べましょう。



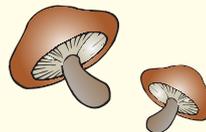
○ビタミンAで目・鼻・のどの粘膜を丈夫にしましょう。

かぼちゃ・にんじん・ブロッコリーなど色の濃い野菜を食べましょう。



○免疫細胞の多くが集まる腸の環境を整えましょう。

ヨーグルト・納豆・キムチなどの発酵食品は、腸で悪玉菌の増殖を抑え、善玉菌を増やします。根菜・豆類・きのこ・海草などの食物繊維を豊富に含む食品を食べましょう。



○体を温める。

免疫細胞が活発に働くのは、体温が37℃前後の時です。しょうがやとうがらしを使った料理や温かい汁物で温まりましょう。



ではみなさん、元気に冬を乗り切りましょうね!!

北海道ハピニスホームページアドレス <http://hapinisu.com>

北海道ハピニス

検索

■ 編集後記 ■

今年の秋は、住宅地の近くで相次いで“くま”が出没していますが、施設の近辺では“くま”ではなく、まんまるの“たぬぎ”が横断している姿を見かけます。車を走らせていると突然目の前にあらわれてくるので、皆さん！気をつけて走行して下さい。スピードも控えめにお願いします。

広報委員会（砂山・吉田・川口・山本・山田）



社会福祉法人 **北海道ハピニス** SINCE 1972

やさしさと思いやり

障がい者支援施設 グリンハイム

〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063
グリンハイム短期入所事業

グリンハイム診療所

TEL.011-591-5211 FAX.011-591-5231

特別養護老人ホーム 和幸園

〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
TEL.011-591-5210 FAX.011-591-5231
和幸園短期入所生活介護事業

地域事業部

〒005-0842 札幌市南区石山2条3丁目14-31
札幌市南区介護予防センター石山・芸術の森
和幸園指定居宅介護支援事業所
TEL.011-592-7727 FAX.011-592-7775

和幸園ホームヘルプサービス事業所(高齢者)
グリンハイムホームヘルプサービス事業所(障がい者)
TEL.011-592-7827 FAX.011-592-7775

和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」
〒005-0850 札幌市南区石山東7丁目1-55
TEL.011-594-2077 FAX.011-594-2088

生活介護事業所グリンハイム
〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

和幸園デイサービスセンター
〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
TEL.011-592-7710 FAX.011-591-5231

●お知らせ/
個人情報保護法について

機関誌に利用者の写真を掲載する場合、本人の同意が必要となりますが、当施設においても本人及び家族の同意を得てから掲載させていただきます。

再生紙を利用しています