

No.29

がけはし

発行/社会福祉法人
北海道ハピニス
〒005-0849
札幌市南区石山933番地3
☎(011)591-5211
☎(011)592-5063
ホームページアドレス/
<http://hapisu.com>
発行日/2012. 8. 10
発行人/理事長 太田 三夫
編集/広報委員会

劇団「みんなのみどりちゃん」



平成24年7月18日石山

「高齢者目配り活動意見交換会」にて消費者被害の寸劇

介護予防センター「転倒予防教室」



ふまねっと運動



認知症予防レクリエーション



転倒予防体操

転倒予防教室(アクロスプラザ集会所)の様子



「日中おむつゼロ」達成記念報告会

平成24年4月28日（土）札幌市南区川沿のアパホテル&リゾート〈札幌〉にて「日中おむつゼロ達成記念報告会」を開催し、200名を超える皆様にご参加を頂きました。

ご来場された方々、ご後援やチラシの配布にご協力いただきました各機関の皆様に変更して感謝を申し上げます。誠にありがとうございました。

基調講演をいただいた国際医療福祉大学大学院の竹内教授からのお話には、特別養護老人ホームが地域と一体となって存在することの大切さを力説され、当施設としても地域の皆様とともに住みよい街づくりを目指して参りたいと思います。

報告会としては、まず、はじめに当施設のおむつゼロまでの歩みについて報告させていただきました。なぜおむつ外しに取り組み始めたのか、当初の職員の思いはどうだったのか、どのように進めていったのか、職員や入居者の皆様にどのような変化がみられていったのか、達成してからの入居者の皆様やご家族、職員からの声にはどのようなものがあったのかなどをご紹介させていただきました。次に事例として2事例を紹介させていただきました。

一つ目は、不穏が強く、介護に対する抵抗も強く、水分も十分に摂れなかった方が、おむつ外しを通して、穏やかになり、水分摂取量も増え、介護に対する抵抗も消失していったご利用者の事例について紹介させていただきました。

二つ目は、入居前の住居で転倒し、その後の身体機能の低下により寝たきりになり、尿留置カテーテルとなり意欲低下もみられ、尿意もなくなった方が歩行機能や尿意が回復し、以前活躍されていた日本舞踊を踊る練習を開始するまでに至ったご利用者の事例について紹介させていただきました。



竹内教授の基調講演



職員による事例発表



東京での講習会に参加した職員を中心として、おむつゼロ達成に取り組んだスタッフ（一部）と共に和幸園施設長の挨拶

和幸園が大切にしている言葉に「99%の人生が不幸であったとしても、最期の1%が幸せであればその人の人生は幸せなものに変わる」

有名なマザーテレサの言葉ですが、私たち和幸園は、入居されている方々のその1%の幸せを支えることを使命とし、日々のケアに勉めております。

報告会を終えてからは、会場にお越しいただいてご家族や関係者の皆様からもねぎらいと応援の言葉を頂戴し、職員にとって大きな励みとなりました。

今後も達成したことに満足することなく「日中おむつゼロ」を継続し、更に研鑽を重ねながらより良い施設づくりを目指して参ります。

なお、竹内教授は和幸園での達成に対し大変お喜びになり進んで講演の申し出をいただきました。教授は40年に亘り「離床」「おむつゼロ」に取り組み、東京で継続して「介護力向上講習会」を主催しています。

特別養護老人ホーム和幸園改築計画

特別養護老人ホーム和幸園は、昭和50年11月建設、その後平成5年デイサービス開設に伴い一部増築・内部改修して現在に至っています。本館は既に建築後37年、各所の損傷が著しく、また、当時建設資材に難があった時期の建物で、耐震構造でないこと、多床室のためプライバシーも守れず、狭隘で、利用者サービスを図ることも出来ず早急に改善・改築をしなければならない状況です。

昭和48年11月建設した障がい者支援施設グリーンハイムは、平成23年3月北海道並びに札幌市の格別のご理解を得て100床中82床（本館）の改築を完了しました。

なお、ハピニスの主な建物は昭和48年グリーンハイム新築、50年和幸園新築、平成5年和幸園増改築（修）、平成8年グリーンハイム西館増改築（修）、平成23年グリーンハイム本館改築を行っております。

平成23年度より和幸園職員を主としたメンバーによる改築準備委員会を発足、本年度より設計業者も入って「和幸園改築委員会」において配置、仕様について検討を行っております。並行して優れた介護を行っている施設を見学させていただき、ソフト・ハード両面を参考にして設計に反映、予算範囲の中で出来るかぎりの建物となるように皆さんの英知を結集して行きたいと考えています。

（老朽整備の必要性）

- 1 4人部屋等でプライバシーに配慮したサービスが出来ない。
- 2 ユニットケアを行えない。
- 3 多目的に使用できるスペースが無く、ゆとりのある生活の提供が困難である。
- 4 老朽度調査では、現存率60%を割っている。
- 5 各設備が老朽化して修理が頻繁である。

（完成後の建物概要）

- 1 周囲の自然・地形を生かした配置として、グリーンハイム本館とのアプローチをよく致します。
- 2 1年を通して温度むらの無い快適な室内環境を確保すると共に、エコを重視したランニングコストのかからない施設とします。
- 3 建物の構成は、1階にショートステイ、デイサービスなどの管理・サービス部門、2・3・4階に居室部門を設けます。グリーンハイムとの間には、中庭、池を設け憩いと癒しのある風通しの良い安全・安心な空間を確保します。
- 4 全個室、ユニットによる配置とします。
- 5 トイレは居室近くに分散化して、全て車椅子での対応が出来る広さを確保、4名に1ヵ所程度の数を設置します。

（工事予定）

平成24年	6月	設計監理業者決定
	9月	基本設計完了（予定）
	12月	実施設計完了（予定）
		確認申請書提出（予定）
25年	2月	建設業者入札（予定）
		着工（予定）
	12月	竣工、移転（予定）
26年	1～3月	現建物解体（予定）
	4月	外構工事完成（予定）

（改築建物の規模構造等）

改築場所	同一敷地内 （グリーンハイム手前（道路側））
構造規模	鉄筋コンクリート造地下1階、地上4階 塔屋1階建 延7,300㎡程度

（建築設計監理業者）

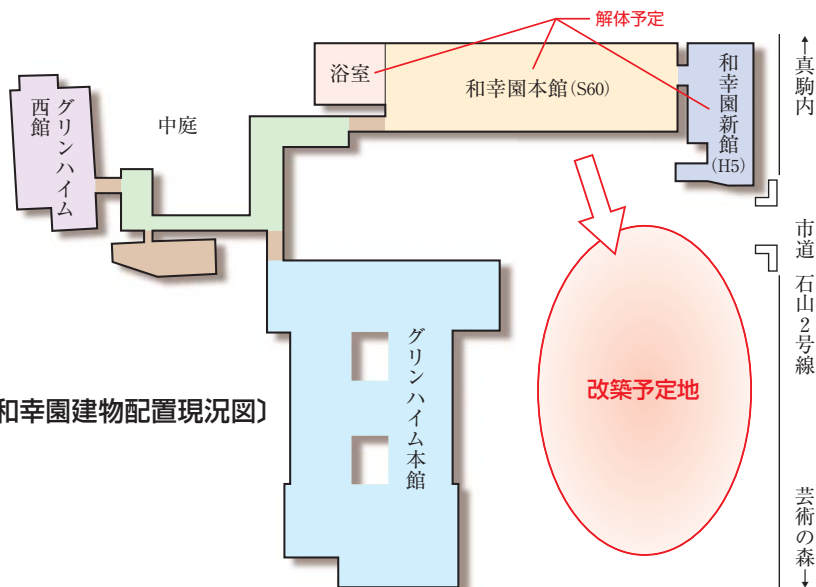
株式会社横河建築設計事務所

（その他）

井戸掘削工事

改築予定地にある井戸が建設に伴い取水が困難となる恐れがあり、そのため敷地内に新規井戸を掘削して、将来とも安定した水源を確保するため、8月末までの予定で掘削工事を行っています。

〔グリーンハイム・和幸園建物配置現況図〕





ハンドベル演奏！(和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」)

4月28日、アパホテル&リゾート札幌で行われた和幸園「日中おむつゼロ達成記念報告会」の中で、当センターのご利用者様によるハンドベル演奏会をさせて頂きました。200名以上のお客様の前で、緊張で震える手を押さえながら練習以上の素晴らしい音色を響かせて下さいました。お客様の温かい大きな拍手、「感動した！」というお言葉を頂きご利用者様もとても自信に満ちたお顔をされていました。

当センターは地域の方々、各関係機関の皆様を支えられ5周年を迎える事が出来ました。これからも感謝の気持ちを忘れず、皆様の安らげる場所の一つとなるセンターを目指して行きます。



報告会でハンドベル演奏



真剣な表情です！



大成功に終わり記念撮影♪

恒例!! ジンギスカン&チャンチャン焼き(特別養護老人ホーム和幸園)

6月になると、和幸園では晴天を願う日が一日だけあります。さて何でしょう…あ、上のタイトルにも出てしまっていますね(汗)、そうです、ジンギスカンとチャンチャン焼きのパーティーの日です！

今年も6月14日(木)見事晴天のなか、かつ暑すぎず寒すぎず適度な陽気のなか無事に開催することができました。焼きたてのジンギスカンやチャンチャン焼きをいつもはみせない勢いで食べる方や、このときばかりはとビールを嬉しそうに召し上がる方など実にみなさま美味しそうに、そして楽しそうにされていました。

見ている私たちも食べたくなっちゃいます、よし、今夜はうちもジンギスカンだ！と毎年北海道を代表するグルメを楽しみました。この楽しさの陰には毎年多くの日赤奉仕団石山分団のボランティアによるご支援があることはとてもありがたいことです。

改めて感謝申し上げます。



早く焼けないかなっ！



美味しそうね～!!

新千歳空港へ行ってきました!!(生活介護事業所グリーンハイム)

7月3日、火曜日メンバーの皆様と昨年夏にリニューアルオープンした新千歳空港に行ってきました。天気予報では雨…とのことではありましたが、晴れ男(?)の利用者様のおかげで濡れることもなく楽しんで過ごすことが出来ました。新しく出来た、ターミナル2階にあるフードパークから見える飛行機の離着陸は迫力満点で、「おー」と声を上げて喜ばれている方がたくさんいました。ラーメン道場と言われる北海道の名店が集まるフードコーナーもあり、店選びに迷われながらも、美味しくラーメンをいただいている方もおりました。PM 2時も過ぎると空港を出発しないとい



バスの中、笑顔でパシャリ！事業所では見られないキラキラの笑顔だね々



飛行機とツーショット！
後ろの飛行機見えるかな…？

けなく、急いで家族に頼まれていたお土産を買い、あっという間の空港の旅は終了となってしまいました。

今後も当所として、アリオ・サッポロビール園への外出行事、中庭でのバーベキュー等、来月以降も続く行事に利用者皆様が少しでも喜んでもらえるようスタッフ一同頑張りたいと思います。

移動動物園（障がい者支援施設グリーンハイム）

7月6日（金）にノースサファリサッポロの動物たちがグリーンハイムにやってきました!! ヒヨコ・ヘビ・ヤギ・リクガメ・ウサギ・モルモット・フクロウ、7種類の動物が来て触れ合いました。中でもヒヨコの人気ナンバーワンでした。皆様ヒヨコを手や膝の上に載せて撫でたりと、とても可愛がっておられました。普段見たり触れたり出来ない動物とふれあって頂く事で、ご利用者・職員も一緒に楽しむことができました。



ウサギとスキンシップ♪



リクガメの甲羅は固かった!

ヒヨコを前に満面の笑顔☺

七夕&外出行事！（和幸園デイサービスセンター）

今年は7月7日の七夕に合わせ、和幸園デイサービスでは飾り付けを行い、彦星とおり姫にあやかり、願いを短冊に込めて吊しました。ご利用者の皆様はそれぞれ願い事を思い思いに書いていました。

7月の行事は、7月9日～11日の3日間で八紘学園の花菖蒲を見に行きました。現地に到着すると、綺麗な花菖蒲が咲き乱れており、ご利用者からは「綺麗だね」「すごい沢山あるね」など、感嘆の声が響き渡っていました。450種類の花菖蒲には、一つ一つに名前が付いていて、利用者の皆様は一生懸命に名前を覚えていました。11日の最終日は残念ながら雨で、中止となりましたが、3日間で撮った写真で、プチ上映会をして盛り上がりしました。

今年は4年に一度のオリンピックが開催されるという事で、和幸園デイサービスセンターの生涯学習では、『世界の国旗作り』を行っています。回数を重ねるうちに、「他に貼るのはないのかい？」など、193カ国の国旗を作る為、日々頑張って作っています。7月30日～8月18日は「和幸ピック」を開催し、それぞれに賞状を用意しています。



七夕に願いを込めて…



花菖蒲を楽しんで記念撮影📷



平成23年度 社会福祉法人

貸借対照表（平成24年3月31日現在）

科	目	本部会計	グリーンハイム 会計	生活介護事業所 グリーンハイム 会計	グリーンハイム ホームヘルプサービス 事業会計
資産の部	流動資産	25,078	133,873	28,454	53,995
	固定資産	25,009	1,336,206	9,494	0
資産合計（A）		50,087	1,470,079	37,948	53,995
負債の部	流動負債	1,052	18,595	1,004	427
	固定負債	0	257,958	781	0
負債合計（B）		1,052	276,553	1,785	427
純財産の部	基本金	0	244,885	0	0
	国庫補助金等特別積立金	0	729,689	0	0
	その他の積立金	0	99,970	0	0
	繰越金	49,035	118,982	36,163	53,568
	前期繰越金	48,031	127,715	18,006	41,801
	当期活動収支差額	1,004	1,267	18,157	11,767
	当期積立金取崩・積立額	0	△10,000	0	0
純財産合計（C）		49,035	1,193,526	36,163	53,568
負債・純財産合計D（B+C）		50,087	1,470,079	37,948	53,995

事業活動収支計算書（平成23年4月1日～平成24年3月31日）

科	目	本部会計	グリーンハイム 会計	生活介護事業所 グリーンハイム 会計	グリーンハイム ホームヘルプサービス 事業会計
収入の部	介護保険料（支援費）		449,215	36,576	16,675
	診療収入				
	利用料収入		46,679	1,558	28
	経常経費補助金収入	363	10,663	3,919	2,427
	寄付金収入	500	644	62	
	手数料収入				
	雑収入	86	2,061	312	
	引当金戻入		243	8	
	国庫補助金等取崩額		30,063		
	借入金利息補助金収入		325		
	受取利息配当金収入	4	35	3	9
	経理区分間繰入金収入	11,000		10,000	
	固定資産売却益収入				
収入合計（A）		11,953	539,928	52,438	19,139
支出の部	人件費	7,206	344,949	24,082	7,287
	事務費支出	3,006	39,931	3,426	85
	事業費支出		74,377	4,517	
	診療所費				
	減価償却費	737	55,187	2,031	
	引当金繰入		6,927	225	
	徴収不能額				
	借入金利息支出		1,065		
	経理（会計）区分間繰入金支出		16,000		
支出合計（B）		10,949	538,436	34,281	7,372
収支差引額C（A-B）		1,004	1,492	18,157	11,767
施設整備補助金・固定資産取得寄付金（D）					
国庫補助金等積立金・固定資産処分損（E）			225		
当期繰越活動収支差額(当期繰越金)F(C+D-E)		1,004	1,267	18,157	11,767

北海道ハピニス 決算報告

(単位 千円)

和幸園会計	和幸園 デイサービス 事業会計	和幸園 芸術の森デイサービス 事業会計	在宅介護支援センター 会計	和幸園 ホームヘルプサービス 事業会計	グリーンハイム 診療所会計	合 計
244,585	61,310	14,219	7,225	56,530	15,839	641,108
452,053	22,417	2,324	6,787	38,569	11,387	1,904,246
696,638	83,727	16,543	14,012	95,099	27,226	2,545,354
23,018	1,737	646	2,504	491	1,596	51,070
44,301	3,186	2,234	5,977	2,610	662	317,709
67,319	4,923	2,880	8,481	3,101	2,258	368,779
152,677	0	0	0	0	0	397,562
108,450	0	0	0	0	0	838,139
153,490	15,000	0	0	25,000	10,000	303,460
214,702	63,804	13,663	5,531	66,998	14,968	637,414
199,363	50,630	11,158	7,079	63,532	13,389	580,704
25,339	18,174	2,505	△1,548	8,466	1,579	86,710
△10,000	△5,000	0	0	△5,000	0	△30,000
629,319	78,804	13,663	5,531	91,998	24,968	2,176,575
696,638	83,727	16,543	14,012	95,099	27,226	2,545,354

(単位 千円)

和幸園会計	和幸園 デイサービス 事業会計	和幸園 芸術の森デイサービス 事業会計	在宅介護支援センター 会計	和幸園 ホームヘルプサービス 事業会計	グリーンハイム 診療所会計	合 計
381,435	68,186	33,071	29,641	50,583		1,065,382
					24,934	24,934
68,302	11,138	5,714		8,316		141,735
11,043	1,355	1,070	8,073	2,138		41,051
69						1,275
						0
3,088	310	5	63	17		5,942
33	57	31		41	5	418
10,898						40,961
						325
91	8	1	1	158	65	375
						21,000
						0
474,959	81,054	39,892	37,778	61,253	25,004	1,343,398
316,417	48,149	28,643	33,727	47,946	12,144	870,550
32,046	3,749	4,254	4,426	4,087		95,010
73,730	9,666	4,164	264			166,718
					10,957	10,957
15,745	653	30	144	397	321	75,245
6,418	663	296	765	357	3	15,654
						0
						1,065
5,000						21,000
449,356	62,880	37,387	39,326	52,787	23,425	1,256,199
25,603	18,174	2,505	△1,548	8,466	1,579	87,199
						0
264						489
25,339	18,174	2,505	△1,548	8,466	1,579	86,710

看護課 からひとくち情報

結核の正しい知識と予防

結核は「現代」の病気です。札幌でも一年に新たに200人以上の結核患者が発生しています。空気感染する病気で集団発生が社会問題となっています。10人が感染した場合、発病するのは1～2人です。通常は免疫機能が働いて、結核菌の増殖を抑えます。若い頃結核に感染し、免疫力が弱まると発病するケースが増えていきます（70～80歳代が多い）。結核と診断されても、6ヶ月間毎日きちんと薬を服用すれば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめると治らないばかりか、菌は抵抗力をつけ、薬が全く効かない多剤耐性菌になることもあります。

こんな時は
病院へ

咳が2週間続く
たんが出る
からだがだるい
急に体重が減る

うちで
できる
予防法

睡眠時間を十分にとる
適度に運動をする
バランスのよい食事をする

症状に心当たりがあれば早めに病院を受診しましょう！

演劇クラブ発足

平成24年6月、当法人の有志職員により、演劇クラブ「劇団 みんなのみどりちゃん」が発足しました。寸劇を通して認知症や消費者被害など、皆様にとって身近で関心のある話題を分かりやすくお伝えできればと考えております。7月18日には石山地区の意見交換会で「消費者被害」をテーマとした寸劇をさせていただきました（表紙写真参照）。「劇団 みんなのみどりちゃん」は地域の皆様のお役に立ちたいと思っていますので、これからも宜しくお願いいたします。

北海道ハピニスホームページアドレス <http://hapinisu.com>

北海道ハピニス

検索

■ 編集後記 ■

今年はロンドンでオリンピックが開催されました。オリンピック開会式の入場の順番について、皆様はご存知でしょうか？先頭は第一回開催国のギリシャ、最後尾は開催国と定められているようです。そのほかは原則的には開催国の言語の順となっているようです。今回で30回目となるオリンピック、皆様の心にはどんな名場面が残りましたか？

広報委員会（砂山・岡・吉田・川口・山本）



社会福祉法人 北海道ハピニス

やさしさと思いやり
SINCE 1972

障がい者支援施設 グリンハイム

〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063
グリンハイム短期入所事業

生活介護事業所グリンハイム
〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

グリンハイム診療所

TEL.011-591-5211 FAX.011-591-5231

特別養護老人ホーム 和幸園

〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
TEL.011-591-5210 FAX.011-591-5231
和幸園短期入所生活介護事業
和幸園デイサービスセンター
〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
TEL.011-592-7710 FAX.011-591-5231

地域事業部

〒005-0842 札幌市南区石山2条3丁目14-31
札幌市南区介護予防センター石山・芸術の森
TEL.011-592-7622 FAX.011-592-7775

和幸園指定居宅介護支援事業所
TEL.011-592-7727 FAX.011-592-7775

和幸園ホームヘルプサービス事業所（高齢者）
グリンハイムホームヘルプサービス事業所（障がい者）
TEL.011-592-7827 FAX.011-592-7775

和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」
〒005-0850 札幌市南区石山東7丁目1-55
TEL.011-594-2077 FAX.011-594-2088

● お知らせ／ 個人情報保護法について

機関誌に利用者の写真を掲載する場合、本人の同意が必要となりますが、当施設においても本人及び家族の同意を得てから掲載させていただきます。

再生紙を利用しています