



No.32



がけはし

発行/社会福祉法人
北海道ハピニス
 〒005-0849
 札幌市南区石山933番地3
 画(011)591-5211
 画(011)592-5063
 ホームページアドレス/
<http://hapinisu.com>
 発行日/2014. 1. 31
 発行人/理事長 太田 三夫
 編集/広報委員会



グリーンハイム もちつき



和幸園 もちつき



**法人キャッチ
フリーズ!**

立ち止まり
 目くばり
 気くばり
 思いやり





新年のご挨拶

常務理事 村瀬 広符美

皆様、新年あけましておめでとうございます。

昨年は皆様に取りましてどのような年でありましたでしょうか。喜び、苦しみ等喜怒哀楽があつての人生、仕事なのかと思います。その中でどう生きるかが求められているのでしょうか。

さて、新しい年を迎え、当法人の本年最大の事業は、現在改築中の和幸園が、7月よりリニューアルし、事業が開始されることとございます。ご利用いただく方々の生活向上と本格的な高齢化社会のニーズに少しでもお応えできるよう、昭和50年から使われていた多床室の特別養護老人ホームが20床増床ユニット型個室の新型施設に生まれ変わります。

しかし、最大の法人の目的としなければならないものは、ご利用いただく方やご家族の皆様にも如何にご満足いただけるケアの提供を出来るかであり、社会福祉法人として果たすべき最大の使命で在りますことはいふまでもございません。

もう一つの役割、使命が地域貢献であります。当法人では施設も地域の一員であることを充分認識した上で、「この法人が此処にあって良かったね」と言われるような存在になることを一番の目標として、今後も必要とされる事業や社会貢献を果たしていく事が出来るよう、職員はもとより関係機関との連携もより一層強めて取り組んで参る所存でございます。しかし、皆様方からのご協力もいただかなければ到底成し得ることが出来るものではございませんので、どうか本年もよろしくご指導、ご鞭撻の程お願い申し上げます。

皆様方の益々のご健勝とご発展の年になりますよう心よりご祈念申し上げ、新年にあたってのご挨拶と致します。



のえるの森デイサービス 家族会



◀ チームケアのご紹介

スライドショーで様々な表情
をご紹介 ▶



平成25年11月9日(土)、「のえるの森家族会」に8名のご家族様が参加されました。

認知症になっても「嬉しいこと、楽しいことを体験できる」「馴染みの関係を保つことができる」「出来ることはやって頂く」などを基本として、のえるの森で過ごされている様子の写真を半年分集め、ご家族様にスライドショーでご紹介しました。夏祭りの準備から当日の様子・外出会・脳トレーニング・お手伝いをして下さっている場面などの写真をご覧いただき、ご家族様のなかには、自宅との違いに戸惑いや驚きを感じられる方もいましたが、どちらも「ご本人様の姿」であるということをご理解頂けたと思います。

また、別の家族会にも参加されているご家族様より、認知症ケアについて、自宅での介護の参考になるパンフレットの紹介をして頂きました。そのほか、ご家族様が目標を持ってチームワークで介護に取り組む、成果を生み出しているというお話もありました。

今年の家族会も、ご家族様同士で有意義な意見交換の場となるよう取り組んでいきます。皆様のご参加をお待ちしております。



外食会でのひと時



早口言葉で脳リハビリ



野菜の収穫

地域事業部 和幸園居宅介護支援事業所

お茶の間懇談会

社会福祉法人として、地域の方々と、どのように関わることができるか
地域の方々の思いを知るための会



▲ 藤沢さん



◀ 増田さん

去る11月9日石山地区にて
お茶の間懇談会を開きました

いつまでも地域で住んでいくためには、

- 近隣の人と顔見知りの関係になろう！
- 男性ももっと地域の活動に参加して欲しい！

など、地域の皆様が日々、活動するなかでの思いを聞くことができました。



和幸園指定居宅介護支援事業所は、ご自宅での介護のご不安やお悩みなどについて、ご相談を承っております。また、保健・医療・福祉の情報提供などもさせていただきます。



面談風景



事務所外観

お気軽に事務所にお越し下さい！





障がい者支援施設グリーンハイム

平成25年12月15日、恒例のクリスマス忘年会を行いました。ご利用者同士、久しぶりに会う笑顔に開始前から盛り上がっていました。年に一度、ご利用者全員が集い、美味しい料理やものまね大会、歌とダンスで活気と熱気に溢れるひと時となりました。

「はい!志村けんのものまね、どうぞ~」



美味しい食事に舌鼓~

『嵐』のファンキーダンス☆披露!みんな大盛り上がり!!



やった!サンタさんからの贈り物、もらいました!!

特別養護老人ホーム和幸園

平成25年12月15日に和幸園でクリスマス忘年会を実施しました!!
当日は2階、3階と二つに分けて行事を執り行いました。
各フロアの介護員によって沢山の出し物があり、利用者様・ご家族様も含めて楽しいクリスマス忘年会を開く事が出来ました。

「のえるの森」滝沢介護員によるピアノと声楽演奏に皆さん大感動!!



クリスマスプレゼントに大喜び☆



職員による出し物「きゃりーぱみゅぱみゅ!!」

またまた職員による出し物「松村和子の帰ってこいよ!」



またまたまた(笑)職員による出し物「橋幸夫の恋のメキシカンロック!!」



和幸園デイサービスセンター

今回は、現在の場所での最後のクリスマスでした。改築工事に伴いデイサービスを狭くした時にキャンパスのような真っ白い壁が出来上がりました。この壁を活用してご利用者様と一緒にクリスマスツリーを作りました!職員のひらめきで始まったこの企画は、とても素晴らしいものになり、皆様からも評判でした!



壁ツリーの完成!!



壁ツリー制作の様子



サンタクロースの置物を作りました。



風船ツリーも作りました!

生活介護事業所グリーンハイム



手作りのアニマルゲームのセットです！
可愛いでしょ。



ゴルフボールゲットならず!! 惜しい。

12/10(火)に利用者の皆様から人気のあるアニマルゲームというレクリエーションを行いました。

タイミング良く紐を引っ張り、様々な大きさのボールを箱の中に入れるというゲームです。利用者様の真剣な眼差し、溢れる笑顔の表情をどうぞご覧下さい!!



作戦会議をしています、うまく獲れるかな？



スタッフと一緒にお手伝いしています。こっちの方が楽しいかも☆

和幸園、グリーンハイムホームヘルプサービス事業所

意欲ある若手から、
経験豊富な
ベテランまで総勢36名の
スタッフが在宅での
生活をお手伝いします

足浴研修



口腔ケア研修



病気を予防し、
失われた機能を
取り戻す
大切なケアです。

感染症対策研修



訪問中突然起こっても
すぐに対処できる様
日々実践

調理実習



「利用者様に
おいしい食事を
提供したい」
経験豊富な
ヘルパーの指導にも
力が入ります。

加藤(サ責)



芳賀(サ責)



金子(サ責)



吸引



「ゴロゴロと痰の音がするので
吸引しても宜しいですか？」
呼吸苦なく生活して頂ける様、
お手伝いさせて頂いています。

住み慣れた家で

笑顔で暮らして欲しい

それが私達の想い。

針生(事務)



秋山(サ責)

田中(サ責)

サービス提供責任者(サ責)とは

ご利用者様、ケアマネジャー、当ホームヘルパーさんとの連絡調整が主な仕事です。また、利用者様のお宅に訪問しお手伝いもさせて頂いています。

入浴介助



「お湯の温度はいかがですか？」
自宅で安心して安全に、
そして気持ち良く入浴して頂ける様、
お手伝いさせて頂いています。



口腔機能と健康について

口腔機能が低下すると…?

食事や会話に支障をきたし、外出や人との付き合いがおっくうになり、家に閉じこもりがちになります。更に不活発な生活が長く続くと体力とともに脳も衰え、認知機能の低下にもつながります。身体的、精神的、社会的に健康な生活を送るためには、口腔機能を維持することが大切です。

口腔機能を保つために…

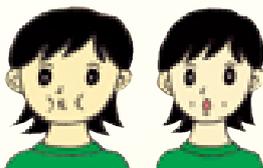
簡単に出来るいくつかの体操を紹介します！ぜひお試しください！※回数は目安になります。



介護予防センター 職員

1 口の運動

口を閉じて、頬を膨らませたり緩めたりする（5回）



口をしっかり閉じて頬を膨らまし、左右に動かす（5回）



2 舌の運動

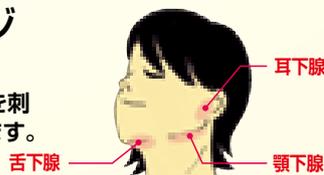


舌を上下(5回) 舌を左右(5回) 舌を回転(5回)

3 だ液腺のマッサージ

※指を使ってマッサージ!

右図の舌下腺、顎下腺、耳下腺を刺激すると、だ液が出やすくなります。(各10回)



介護予防教室や講話会についてのお問合せ、介護保険制度や消費者被害などなど、些細な事でもお気軽にご連絡下さい!

介護予防センター石山・芸術の森
TEL:592 - 7622 担当：磯貝

北海道ハピニスホームページアドレス <http://hapinisu.com> 北海道ハピニス

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年の7月には特別養護老人ホーム和幸園が改築リニューアルオープンされる予定となっております。日に日に出来上がっていく建物の完成を心待ちにしながら日々業務に動んでいます。早く完成した和幸園が見たいですね。

広報委員会（川口・山田・平松・山本・伊藤・星野・岡・磯貝）



社会福祉法人 北海道ハピニス SINCE 1972

障がい者支援施設 グリンハイム

〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063
グリンハイム短期入所事業

生活介護事業所グリンハイム
〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

相談支援事業所グリンハイム
〒005-0849 札幌市南区石山933番地3
TEL.011-591-5211 FAX.011-592-5063

グリンハイム診療所

TEL.011-591-5211 FAX.011-591-5231

特別養護老人ホーム 和幸園

〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
TEL.011-591-5210 FAX.011-591-5231
和幸園短期入所生活介護事業

和幸園デイサービスセンター
〒005-0849 札幌市南区石山932番地3
TEL.011-592-7710 FAX.011-591-5231

地域事業部

〒005-0842 札幌市南区石山2条3丁目14-31
札幌市南区介護予防センター石山・芸術の森
TEL.011-592-7622 FAX.011-592-7775

和幸園指定居宅介護支援事業所
TEL.011-592-7727 FAX.011-592-7775

和幸園ホームヘルプサービス事業所(高齢者)
グリンハイムホームヘルプサービス事業所(障がい者)
TEL.011-592-7827 FAX.011-592-7775

和幸園芸術の森デイサービスセンター「のえるの森」
〒005-0850 札幌市南区石山東7丁目1-55
TEL.011-594-2077 FAX.011-594-2088

やさしさと
思いやり

お知らせ / 個人情報保護法について
機関誌に利用者の写真を掲載する場合、本人の同意が必要となりますが、当施設においても本人及び家族の同意を得てから掲載させていただきます。