



2021年2月・第72号

発行元 社会福祉法人北海道ハピネス  
和幸園芸術の森 ティービスターのえるの森  
札幌市南区石山東7丁目1-55  
連絡先 011-594-2077



毎月の音楽療法では、歌唱しながら色々な楽器演奏等を楽しんで頂いています♪



手には旗、両足にはリボンテープ「赤上げて！黄色上げて！」頭も体も使いますね！



ボール運動  
がんばってます！

今年の節分は124年  
ぶりに2月2日です。



### のえるの森 スタッフ紹介

千葉 典子さんです。  
2012年6月より勤務されています。  
得意のフラダンスで皆さんを楽しませて  
下さっています。



ウクレレを始めました！まだキーを  
4つしか覚えていないので弾ける曲を  
探すのが大変ですが頑張ってます！



# のえるの森 2月 レクリエーション



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 昭和のヒット 曲を歌いまし ょう	2 鬼は外 福は内ゲーム	3 昔話クイズ	4 童謡を歌いま しょう	5 脳トレ歌体操	6 スリッパ 飛ばしゲーム
8 円盤投げ ゲーム	9 どこが変わっ たでしょう	10 字抜き歌あそび	11 〇の中に 文字を入れま しょう	12 ご当地クイズ	13 連想クイズ
15 北海道クイズ	16 ウクレレに合 わせて歌いま しょう	17 ペープサート	18 リズム体操	19 季節の制作	20 音に合わせて
22 音楽療法	23 お箸でキャッ チゲーム	24 グラグラ 玉入れゲーム	25 スプーンで пойゲーム	26 キック ボウリング	27 季節の絵手紙



毎日上記以外にもたくさんのレクリエーションを行っています



※青いところは若干名の空きがございます。

(1月30日現在の予定) 追加や振替利用のご参考にして頂けると嬉しいです。



【サービス提供時間】 9:30~16:45

【利用定員】 12名

【営業日】 月曜日~土曜日・祝日

(1月31日~1月3日は除く)

〒005-0850

札幌市南区石山東7丁目1-55

電話: 011-594-2077

FAX: 011-594-2088

〈管理者〉 新井 〈相談員〉 阿部・日比

【送迎地域】 札幌市南区全域