

外食レク～とんでん・川浴店へ～

今月は和幸園デイサービスセンターでも人気の高い行事の一つでもあります外食レクがあり、川浴のとんでんへと出かけていきました。事前にメニューを決めていたのですが、この時点から期待度は高まって、皆様大盛り上がり！「何食べる？」「これも美味しそうだけど、こっちも美味しそうね。」「こんなに食べられるかしら・・・」など、悩みぬいてのメニュー決めでした。

当日はお昼に合わせてセンターを出発し、到着して席に着くと間もなくお食事が運ばれてきました。それぞれのお料理を見比べながらの、楽しいお食事の時間となりました。「いつもはこんなに食べられないのに、みんなできたらペロッと食べちゃった。」「今度来た時には、あの料理を食べたいね。忘れないように手帳に書いとかなきゃ。」「来年もまた楽しみにしてるから、健康に気を付けて過ごさないよね。」など、帰りの車の中も大賑わい、おなかもいっぱい、笑いもいっぱいでした。また来年もお楽しみに！！



これからの時期暑さも本格的になってきます。熱中症や脱水に十分気を付けてお過ごしください。日中のうちにしっかりと水分を摂り、排泄を促すことで夜間の良眠にもつながっていきます。

5月の予定

夏祭り 8月5日(月)～10日(土)
誕生日会 6月26日(月)～31日(土)

ご意見ご要望がございましたらお気軽にお伝えください。お待ちしております。

〒005-0849 札幌市南区石山 932 番地 3

電話 (011) 592-7710

和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 新井 宣子