

和幸園デイサービスセンター便り

2月号



二月になってから雪の降る日が多く、すっかり雪国となってしまいました。少しばかり日も長くなってきており、春が近づいているのを感じつつあります。2020年子年の和幸園デイサービスセンターでは2名の年男、2名の年女が袴(かみしも)を着て記念撮影をしました。節分にちなんだ鬼退治ゲームでは新聞紙をまるめた玉を力いっぱい投げて鬼退治をしました。おかげ様で年明けから現在までに15名の新しい方々が和幸園デイサービスセンターへ来て下さっています。まだまだいたらない部分があるかと思いますが、今後どうぞよろしくお願いいたします。
(文責 中村 菜里)



鬼退治ゲームです。声高らかに鬼は外！



皆さんで作ると鬼なのに可愛く思えます。



袴も決まっています



女性も着こなされていました



口腔体操について

食べ物を飲み込むことを嚥下といますが、上手く飲み込めない状態のことを嚥下障害といいます。嚥下障害の要因として加齢による筋力の低下や唾液の分泌量の減少などがあります。

デイでの口腔体操はそれらの改善を目的としています。取り組みを続けることで

- ・筋肉の緊張がほぐれリラックスできる。
- ・舌や唇、あごを動かすことで活舌が良くなる。
- ・発音や発声機能、また呼吸機能が向上する。
- ・食べ物を美味しく感じられ楽しく食事ができる。
- ・入れ歯が扱いやすくなる。

…などがあります。

あごをしっかり動かし噛むことで筋肉が鍛えられ表情も若々しくなるそうですよ。

いつまでもおいしく楽しく食事を取っていきたいですね。

日常のいちまい



ホール内で茶話会をしました



美味しいプリンに笑顔が
思わずこぼれます。



職員の絶品！手作りプリンです



最近では書道ブームが到来しています。



3月の予定

年度末ゲーム大会
誕生会

3月9日(月)～3月14日(土)
3月23日(月)～3月28日(土)

ご意見ご要望がございましたらお気軽にお伝えください。お待ちしております。

〒005 - 0849 札幌市南区石山 932 番地 3

電話 (011) 592-7710

和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 新井 宣子