

# 和幸園デイサービスセンター便り

## WAKOUEEN DAY COMMUNICATION



### 令和6年7月発行

蒸し暑い日が続いています。今年は全国的に猛暑日が多く、室内で過ごしていても熱中症になっている方が多いとニュースでも連日報道されています。熱中症対策ではこまめな水分補給とともに少しの塩分補給も必要です。また、日ごろから体力低下を防ぐためにしっかりと食事を摂り、室内の温度調整もこまめに確認することも大切です。特に夜間の室温調整は大切とされています。

夏は暑いですが、楽しみもたくさんあります。皆さんで元気に夏を楽しみましょう。

主任生活相談員 木村直子



### 今月の行事

中庭で美味しい  
デザート♪  
晴れるといいですね☺

### 先月行事の風景

サケ科学館へ  
行ってきました🐟



稚魚もたくさん♪



またいらっしやいね🐸



大きな鯉が泳いでました！



珍しい魚も発見！

私たち和幸園デイサービスセンターでは法人の目指す理念を実現するための福祉サービスとして、人権の尊重を基本とし、お一人お一人がその人らしい生活を主体的に過ごせるよう支援と援助を提供します。



🌸 8月の予定 🌸

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 ・金魚すくい ・人体にまつわる雑学クイズ	2 買い物 ・金魚すくい ・人体にまつわる雑学クイズ	3 ・お宝ザクザク ・旬の野菜クイズ
5 ・座ってポン ・動物ことわざクイズ	6 ・座ってポン ・動物ことわざクイズ	7 買い物 ・ボッチャ ・ことわざ③、④	8 ・ゴルフゲーム ・連想ことば	9 ・ゴルフゲーム ・連想ことば	10 ・ゴルフゲーム ・トンチ問題
12 ・森の動物バンバンバン ・難読漢字	13 ・森の動物バンバンバン ・難読漢字	14 ・森の動物バンバンバン ・難読漢字	15 ♪夏祭り♪ 	16 ♪夏祭り♪ 	17 ♪夏祭り♪ 
19 ・アンブレラ ・雑学クイズ	20 買い物 ・ピンポンバウンドゲーム ・虫くい歌詞	21 ・ピンポンバウンドゲーム ・虫くい歌詞	22 買い物 ・お宝ザクザク ・バラバラ漢字	23 パークゴルフ ・お宝ザクザク ・バラバラ漢字	24 ・お宝ザクザク 美文字講座 
26 ・ペーパーの芯つみつみ ・鳥の漢字	27 ・ペーパーの芯つみつみ ・鳥の漢字	28 パークゴルフ ・ペーパーの芯つみつみ ・雑学クイズ	29 ・ペットボトルボーリング ・出てきた言葉は？	30 ・ペットボトルボーリング 美文字講座 	31 ・ペットボトルボーリング ・出てきた言葉は？

※利用の追加・振替等のご要望がございましたら、随時対応しておりますのでお問い合わせください。

※買物レク・パークゴルフは希望者のみとします。

＜人数制限有・買物代金については自己負担＞

※予告なくレクリエーションの内容が変更になる場合もございます、ご了承ください。

※ご利用する際のお願い……今後も引き続き送迎時の体温測定、マスク着用の確認を行います。高齢者施設ですので感染リスクを減らすため皆様のご協力をお願いいたします。

また、施設内での食品や薬、金銭の受け渡し、昼食時の飲み物の持ち帰りはご遠慮頂いています。特にお薬は個人に処方されたもので、処方を受けていない方が使用することで重大な事故に繋がる危険性があります。

皆様のご協力の上で過ごしやすいデイサービスを運営していきたいと思うので宜しくお願いします。



〒005-0849 札幌市南区石山932番地3

☎(011)592-7710

和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 木村 直子