

# 和幸園デイサービスセンター便り

WAKOUEEN DAY COMMUNICATION



令和6年10月発行

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。もうすでに雪虫が飛んでいるとご利用者様から聞いて、すぐに冬がやってくるんだな〜と楽しみじみ…

気温が低くなってくると、どうしても水分の摂取量が少なくなるとのお声を聞きます。これからの季節は空気が乾燥していて、気が付かないうちに身体から水分が奪われており、脱水を起こしてしまいます。夏だけではなく、これからの季節もしっかりと水分摂取し、うるおいたっぷりの身体を保ちましょう(^\_^)

主任生活相談員 木村直子

10月  
October

今月の行事

紅葉ツアー



不思議な生き物!?



さては南京玉すだれ♪

先月行事の風景❀  
敬老会



おめでとうございます❀



私たち和幸園デイサービスセンターでは法人の目指す理念を実現するための福祉サービスとして、人権の尊重を基本とし、お一人お一人がその人らしい生活を主体的に過ごせるよう支援と援助を提供します。

🌸 11月の予定 🌸

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 ・お手玉何個乗るかな ・さんずいの漢字	2 ・お手玉何個乗るかな ・さんずいの漢字
4 ・お札釣りゲーム ・食べ物豆知識	5 ・お札釣りゲーム ・食べ物豆知識	6 ・ペットボトルボーリング ・共通の言葉	7 ・ペットボトルボーリング ・共通の言葉	8 <b>お寿司ランチデイ♪</b> ・お魚つり ・思い出して	9 ・お魚つり ・思い出してみよう
11 ・輪投げ ・二文字消そう	12 ・ゴルフゲーム ・二文字消そう	13 <b>お寿司ランチデイ♪</b> ・落としちゃやーよ ・果物クイズ	14 ・落としちゃやーよ ・果物クイズ	15 ・森の動物バンバンバン ・北海道地名探し	16 ・森の動物バンバンバン ・北海道地名探し
18 <b>買い物レク</b> ・シャトルダーツ ・懐かしの歌	19 <b>買い物レク</b> ・シャトルダーツ ・懐かしの歌	20 <b>買い物レク</b> ・アンブレラ ・何て読む？	21 <b>お寿司ランチデイ♪</b> ・アンブレラ ・何て読む？	22 <b>買い物レク</b> ・ピンポンバウンド 📖美文字講座	23 ・ピンポンバウンド ・難読漢字
25 ・お宝ザクザク ・ことわざ	26 <b>買い物レク</b> ・お宝ザクザク ・ことわざ	27 ・落ちる玉を救え！ ・何の料理できるかな	28 <b>買い物レク</b> ・落ちる玉を救え！ ・何の料理できるかな	29 ・モルック輪投げ ・外来語クイズ	30 ・モルック輪投げ 📖美文字講座

※利用の追加・振替等のご要望がございましたら、随時対応しておりますのでお問い合わせください。

※予告なくレクリエーションの内容が変更になる場合もございます、ご了承ください。

※ご利用する際のお願い……今後も引き続き送迎時の体温測定、マスク着用の確認を行います。高齢者施設ですので感染リスクを減らすため皆さんのご協力をお願いいたします。

また、施設内での食品や薬、金銭の受け渡し、昼食時の飲み物の持ち帰りはご遠慮頂いています。特にお薬は個人に処方されたもので、処方を受けていない方が使用することで重大な事故に繋がる危険性があります。

皆さんのご協力の上で過ごしやすいデイサービスを運営していきたいと思うので宜しくお願いします。

**買い物レク・パークゴルフについて**

パークゴルフはご希望者のみ。(日数、人数制限あり)

買い物は自己負担のため、ご自身で金銭管理のできる方。

日数や人数制限あるため、ひと月、又は、ふた月に一度の参加となります。

翌月参加ご希望の方は、月末までに職員へ声をかけてください。

〒005-0849 札幌市南区石山932番地3 ☎(011)592-7710  
和幸園デイサービスセンター 主任生活相談員 木村 直子