

# 和幸園デイサービスセンターだより

平成 28 年 5 月発行

## お花見に行きました！！

和幸園デイサービスセンター近辺にも桜が咲き、お花見に行ってきました。毎日横を通っている石山緑地や常盤地区に行きました。近いけど初めて行った利用者・職員が多く、こんな近所にいい桜があるんだね〜と大発見！

外は歩くと気持ちいいですね。今後もデイサービス前の庭や近くを散歩しようと考えています。



## 肩関節滑車運動器導入～

肩の動きをよくするため、この春新たに肩関節滑車運動器(オーバーヘッドフーリー略OHP)を導入しました。肩の痛みを治したり、動きをよくしたいするため、自分の力だけで肩の運動が出来ます。肩こりにもよく、肩に異状がない方も動きをよくするためにも使用できます。興味ある方はぜひ職員に声をかけてください。



## これからの行事予定！！！！

6月13日(月)～18日(土) 演芸週間

6月20日(月)～25日(土) 誕生会

和幸園デイサービスセンター 主任生活相談員 杉田 隆介