

和幸園デイサービスセンターたより

平成 29 年 7 月 17 日発行

外出レク・大通り公園

7/10(月)～14(金)は外出レクで、大通公園に行ってきました。

連日の猛暑で皆さんの体力が心配でしたが、そんな心配もどこ吹く風で元気に公園内を散策されていました。

西 12 丁目のサンクガーデンと呼ばれる公園内には、色とりどりのバラが咲き乱れ、涼しげな水路もあり、ご利用者様からも「すてきね～」と感激の声があがっていました。

おやつとして提供したアイスクリームも溶け出すほどの気温でしたが、まぶしいほどの青空と燃える太陽の下で楽しく過ごせたひと時でした。

和幸園デイサービスセンター主任

新井 宣子



水分摂取

4 月より、記録をつけていただきながら、毎日取り組んでいます。

今年の夏は、熱中症の予防するとともに、より一層お元気に過ごしていただけるようにと考えています。

8 月の行事

- 8 月 1 日～14 日 七夕
- 8 月 14 日～19 日 夏祭り
- 8 月 21 日～26 日 お誕生日会