



# 和幸園デイサービスセンターだより



平成29年10月19日発行

## 紅葉レク ~in 中山峠~

10月10日~13日、紅葉真っ盛りの中山峠へ行ってきました。日によっては小雨が混じる日もありましたが、「久しぶりの中山峠」という方も多く、峠へ向かう車内でも、皆様のワクワク感が伝わります。恒例の車内での、ストレッチ運動や職員の名(謎?)ガイドを聞きながら、そして車窓の風景に目を移すと、赤や黄色に色ついた木々が広がり油絵の世界のようです。

到着後、二階の展望台へと移動した後は、やっぱりこれ!!

中山峠名物の「あげいも」の登場です。ゆっくり味わう方、美味しくあつという間に召し上がられた方など様々。峠の寒さを忘れてしまうほどに、暖かな皆様の笑顔が広がっていました。

短い滞在時間でしたが、後方に見える羊蹄山やあげいもの顔出しパネルでの記念写真を撮ったりと。

峠のちょっぴり冷たいけれども、清々しい空気を胸一杯に吸い込み、楽しい思い出とともに、デイサービスセンターへの帰路となりました。

和幸園デイサービスセンター  
主任相談員 新井



~11月の行事予定~  
6日(月)~10日(金)  
とんでん外食会

