

和幸園デイサービスセンター 10月号

平成30年10月発行

秋を堪能してきました

～さっぽろ湖へドライブ～

今年の秋は思いがけない自然災害から始まりましたが、気が付くと10月も半ばを過ぎて朝夕の冷え込みも強くなってきました。日暮れも早くなり、少しもの悲しくなってきました。してしまうのは私だけでしょうか…

さて、デイサービスでは10/15～10/19と深まりゆく秋を追いかけてさっぽろ湖へドライブに出かけました。バスの中では恒例のストレッチ体操で①スポーツの秋(笑)を、職員さんの流暢なガイドに耳を傾け②勉学の秋を、現地や途中の風景・紅葉を楽しみ③芸術の秋を、そして美味しいお饅頭のおやつで④味覚の秋を楽しんでいただきました。特におやつのお饅頭は、定山溪温泉では老舗店の大黒屋商店で調達し、毎朝手作りされているというものです。長距離ドライブで少し疲れた体には優しい甘さでした。今年の紅葉は思いの外早かったようですが、さすがさっぽろ湖の展望台からの景色は自然の雄大さを感じさせてもらい四季のあるこの国に生まれて良かったとも改めて実感した一日でした。皆様お疲れ様でした。



和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 **新井 宣子**

11月の予定

外食行事 《とんでん》

5日(月)7日(水)9日(金)13日(火)15日(木)

11月のお誕生会

19日(月)～24日(土)