

# 和幸園デイサービスセンター 11月号

平成 30 年 11 月発行



## ～外食レクへ行ってきました～

今月の行事は一年の中でも皆さんが一番楽しみにされているであろう 外食レクが 2 週に渡って行われました。レク当日は朝から皆さんの目の輝きが違います。午前中はいつもの通り、入浴や運動、趣味活動などを楽しんでいただき、お昼の時間に合わせて、毎回お世話になっている川沿の「和風レストランとんでん」



へと移動します。事前にメニューを決めていただいていたので、お席に着くとスムーズにお料理も運ばれてきてお食事が始まります。お寿司や天ぷら、おそば、お刺身など、見た目にも鮮やかなお料理に皆さんのテンションも最高潮!! ご自分のお料理とお隣のお料理を見比べたりしながら、いつもよりも会話も弾み、笑顔もはじけていました。普段はおかゆなどの柔らかめのお食事をされている方もゆっくりと時間をかけて皆さんと同じお食事を完食されるなど、いつもと違う雰囲気の中で特別なパワーがあったようにも感じられました。美味しいお料理でお腹もいっぱい、笑顔もいっぱい楽しい時間はあっという間でした。

また来年も皆さんで行きたいですね。

和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 **新井 宣子**



### 12 月の予定

クリスマス会

17 日 (月) ~ 22 日 (土)

お餅つき

28 日 (金)

12 月のお誕生会

24 日 (月) ~ 29 日 (土)

### 和幸園デイサービスセンター

年末年始のお知らせ

12 月 29 日 (土) 年内最終営業日

12 月 30 日 (日) お休み

12 月 31 日 (月) お休み

1 月 1 日 (火) お休み

1 月 2 日 (水) お休み

1 月 3 日 (木) お休み

1 月 4 日 (金) より通常営業