



和幸園デイサービスセンター 12月号

平成 30 年12月発行

～クリスマス会と温かお鍋～

12月に入り、冬らしくない日が続いていたかと思っていたら、一週間連続の真冬日でした。急激な気温の変化もありましたが、利用者様やご家族の皆様、体調を崩されたりはしていないでしょうか。「そんな寒さを吹き飛ばしてしましましょう。」とデイサービスセンターでは17日より恒例のクリスマス会が始まっています。午後からの体操を終えた後から、ワクワク・ドキドキのビンゴゲーム大会が始まります。『スタート!』『ストップ!』の掛け声に合わせて次々と呼ばれる番号に、皆さん真剣な様子でカードとにらめっこです。早くから『リーチ!』がかかるも、その後さっぱり…という方や思いがけずうっかりビンゴで当たる方などいらして、ホール内は『リーチ』『ビンゴ』の音が響いていました。おやつでビンゴの興奮を沈めていただいたからは職員によるハンドベル演奏です。お昼休みなどにこっそりと練習をしていたのですが本番になると…。それでも心優しい利用者様からの温かい拍手に励まされ、二回目、三回目の演奏で少しずつ調子も上がってきます。今回は利用者様にも参加して頂いて、ハンドベル演奏を楽しんで頂きましたが、皆さんなかなかお上手でした。最後には利用者様と職員が組んでのカラオケ大会です。普段は聞くことのない職員の歌声や、歌うことのない曲にホールの盛り上がりは最高潮です。たくさんの拍手と笑い声の中、クリスマス会は終了致しました。この週の昼食にはお鍋料理を楽しんで頂き、熱々のお鍋を皆さんで囲み、温かな湯気の向こうには皆様の幸せそうな笑顔が見られ、私の心もポカポカになりました。インフルエンザが流行しています。普段から手洗い、うがいを心掛け十分な栄養と睡眠(休息)で抵抗力をつけて下さい。急な発熱を伴うものや軽い風邪症状のようなものなど様々ですが、体調不良を感じたら早めの医療機関の受診をお願いします。



和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 **新井 宣子**



1月の予定

寶引き

4日(金)～10日(木)

百人一首・福笑い等

随時行います。

1月のお誕生会

21日(月)～26日(土)

和幸園デイサービスセンター

年末年始のお知らせ

12月29日(土) 年内最終営業日

12月30日(日) お休み

12月31日(月) お休み

1月1日(火) お休み

1月2日(水) お休み

1月3日(木) お休み

1月4日(金) より通常営業