



和幸園デイサービスセンターだより

3月号

平成 31 年 3 月発行

～3月3日ひな祭り～

3月に入り、少しずつ気温も上がり、日差しもずい分と春らしく感じられるようになりました。今年は例年よりも雪が少なかったため、この後の雪解けは、ちょっぴり早くなりそうですね。さて今年もまたデイサービスのホールには、ご利用者様の協力もあり、ひな人形が飾られました。側に来てゆっくりと眺めていく方や「自宅にもあったけど、何年も飾っていないわ」とお話しされる方など…ご希望された方には記念撮影を行い、ひな人形にも負けない笑顔を見せてくださいました。

～風船バレーで大盛り上がり!!～

3月11日～16日は、風船バレー大会が行われ、日ごろの運動の成果もあってか、皆様びっくりするほどのハッスルプレーの連続でした。普段は肩が痛くて腕が上がりにくい…という方も多いのですが、この日だけはそのことも忘れ目の前の大きな風船に手を伸ばし手いました。中には夢中になるあまり、思わず椅子から立ち上がってしまう方もいて、職員も大わらわです。毎日トーナメント戦で優勝チームを決めて試合終了後には表彰式を行いました。少し照れた顔、誇らしげな顔、ちょっぴりお疲れの顔などでしたが、皆様輝いていました。夢中になってプレーをしている皆様とそれを応援している皆様の笑い声と歓声と、思いがけないハッスルプレーに慌てる職員の悲鳴(笑)などが混ざり合い、にぎやかな時間となりました。皆様大変お疲れさまでした。



和幸園デイサービスセンター

主任生活相談員 **新井 宣子**



4月の予定

カラオケ大会 15日(月)～20日(土)

4月のお誕生会 22日(月)～27日(土)