

# 和幸学園通信

22号

平成25年 11月発行

季節の変わりめで石山の景色にも変化が見られます。あれだけ沢山あった落ち葉は少しづつ姿を消し、松葉で黄金色に輝いていた道も霜や雪で冬を感じる季節となりました。風邪やインフルエンザの話題も多く聞かれるようになってきました。皆様、健康第一です。うがい手洗い、そして和幸学園らしく思いっきり笑うことが大切です。元気にこの冬も乗りきりましょう。

## こんなに食べられない…でも食べられました。

11/7から11/13までの平日に和風レストランとんでんで昼食会をしました。皆様、思い思いのメニューを注文し、お腹いっぱい食べていただきました。テーブルに届いたお食事を見て「こんなに沢山食べられない…」とおっしゃいながらも最後には「食べられるものだね～」としみじみお話して下さった方もいました。思いっきり好きなものを食べて、満足感を味わっていただくのもたまには良いですよ。

## 完成しました。

今年の春から季節の貼り絵を作成していますが春、夏、秋と三作品が現在完成いたしました。これから冬の作品を制作予定ですがどんな構成になっているのか皆様お楽しみに！

また、沢山の皆様にご協力をお願い致します。どんな作品に出来上がるか乞うご期待！そして四枚の四季の作品が完成したら…

ちょっと考えていることがあります。

こちらもお楽しみに！



## 沢山収穫できました。その2

和幸学園の畑で採れたじゃがいもは先月ご紹介しましたようにじゃがバターとして召し上がっていただきましたが残ったじゃがいもはお約束通りいも餅となり砂糖醤油で召し上がっていただきました。かぼちゃは本来のおいしさを味わっていただきたく少量の塩で煮てみました。

うらへ…

甘味があり本当においしいかほちゃでした。今年の和幸学園の畑は大収穫でおいしいものが沢山摂れました。来年も皆様のお腹に沢山のおいしい野菜が届きますようかんばります。ところでその畑に今、何かが眠っています。さて、何でしょう？答えは来月号でお知らせします。

## **来年に向けて。**

毎年1月3日に和幸学園の「今年の目標」を書いてきましたが和幸学園通信4月号にもご紹介しましたように今年の目標は

**共に笑い**

**共に学び**

**共に助け合い**

**自分らしく生きる**

**和幸学園の仲間と共に**

**愛と感謝**

さて、来年の1月3日には何と書こうか、今から頭を悩ませています。皆様に和幸学園でこうであっていただきたいという願いを込め、しばらく頭を悩ませなければいけないようです。皆様から沢山のヒントをいただきたいと思っております。

## **11月・12月の予定**

**11/25(月)～11/30(土)**

**11月のお誕生会週間**

**12/16(月)～12/20(金)**

**クリスマス会・お鍋週間**

**12/23(月)～12/28(土)**

**12月のお誕生会**

## **年末・年始のご案内**

**12月30日(月)までご利用できます。**

**1月4日(土)からご利用いただけます。**

**和幸園テイサービスセンター 主任相談員 日野 直美**