

和幸学園通信

24号

平成26年1月発行

平成26年になり早いもので1カ月が経とうとしています。今年も三三七拍子で新年を迎えました。皆様、良いお正月を過ごされたようで久し振りのテイサービスのご利用はとても生き生きとされたいにお楽しみいただいていたようです。1カ月が過ぎようとしています。今年もどうぞ宜しくお願い致します。

さてさて、今年の目標は…！

今年も1月2日にテイサービスのホールで皆様の事を思いながら1年の目標を考えました。昨年末から目標を立てるためにどんな言葉を盛り込んだら良いかと手帳に書きだしていました。…が、なかなか言葉が繋がりません。1時間程考えてようやく模造紙に書き出しました。そして完成したのがこちらです。



今日も一日沢山笑って過ごせたなあ。

今日も一日沢山の事を学んだなあ。

今日も一日心身ともに元気でいれたなあ。

同じと思える日々の中に様々な感謝の気持ちを持つ事が出来るとありがたい言葉が増え、お互いにあたかい気持ちになります。

何より今日も和幸学園の一員であることに喜びを感じていただくことが職員一同のおもいです。

毎日体操の時間帯に皆様と声を出して目標を読んでいます。皆様が声を合わせて読まれるとだんだん

と、重みのある物に感じてきました。さあ！今年は沢山の幸せを感じるために感謝する気持ちを大切に今年もがんばりましょうね！

今年もやりました。百人一首。

お正月と言えはかるた。かるたと言えは百人一首。北海道の百人一首と言えは下の句かるたで木の札。今年も皆様に読み手をお願いし、百人一首をやりました。北海道以外の出身の方もいらして百人一首とご縁のなかった方もいらっしゃいましたが対戦中

うらへ…

大きな声も飛び交い、いつも穏やかな T 様も椅子から立ち上がり読み手の口元を見て札を取られていました。対戦終了後には「いやぁ楽しかった」との声も聞かれ皆様に楽しんでいただけたものと思ひ、お正月以外にも機会がありましたらまたやりたいですね。

今年も作りました。巨大絵馬。

先月号でも少しご紹介いたしましたが今年も巨大絵馬に1年の抱負を書いていただきました。ほんの一部ですがご紹介します。

- ・人生の運命はその人の想いが表われる。幸せ感と感謝の念は良き運命を作る。(K 様)
- ・元気で和幸園に通い家族と笑い、今年もがんばり乍ら通います。(O 様)
- ・和幸園の今年の目標を覚えること。元気であること。(H 様)
- ・和幸園の窓より見える青空のようにすがすがしい一年でありますよう祈っています。(K 様)
- ・今年も一年元気に花を作って和幸園に持って行けますように。(W 様)
- ・和幸学園の皆様と楽しい一年を過ごすことができますように。(O 様)



1月・2月の予定

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1/28(火)~2/3(月) | 節分 |
| 2/4(火)~2/10(月) | 雪まつり見学 |
| 2/14(金)・2/15(土) | 陶芸体験 (近日中ご案内いたします) |
| 2/24(月)~2/28(土) | お誕生会 |

和幸園テイサービスセンター 主任相談員 日野 直美