

# 和幸学園通信

30号

平成26年7月発行

今月はとうとう30号を発行する事となりました。平成23年6月に第1号を発行してから約3年が過ぎようとしています。途中忙しさ(?)を理由に発行をお休みしていた時期もありましたが、平成24年1月から休まず毎月発行を続けています。これも皆様がいつも見せて下さる優しさや素敵な事柄を他の利用者様やご家族の方々、そしてホームページでは地域の皆様にも知っていただきたく発行を続けてまいりました。今月は改築記念・30号として発行いたします。

## ついに完成！新しいデイサービスセンター

6/28(土)のご利用者様がお帰りになった後、改築後の新たなデイサービスへの引っ越しが始まりました。引っ越すまでに様々な物品の整理をしようと心に決めていたのですが案の定ほとんど片付かずに廃棄すべきものまでとあいえず箱詰めしての引越となりました。何をどこに置く等ある程度の事は決めていたのですが思っていた以上に整理に手間取ってしまい「とあいえずここに置いておこう。」「とあいえずあそこにしまって置いて…。」「とあいえずこれを使いましょう…。」と、言うように「とあいえず」の多いお引越となりました。まだまだ開けていない段ボールもあり、片付ききれっていませんが、デイサービスの活動は始まっています。これから新しいデイサービスのご紹介をしていきます。

## ようこそ和幸園デイサービスセンターへ

<玄関編> 玄関回りはまだ工事が未完成で舗装も充分ではありませんが車から降りて玄関に入ると靴の棚があり、お一人お一人に靴箱をご用意しました。まだ仮の靴箱を使用いただいている方もおり、これから数週間で完成し靴の入れる位置を改めて決めていきたいと思ひます。できる方はご自分の靴の出し入れをお願ひ致します。

<事務所編> ホールに入るとまず見えるのがデイサービスの事務所です。色々な事情があり、ホールの一角に構えることになりました。壁がなくカウンターで囲っただけの事務所です。私の机からいつも皆様の声が聞こえます。

<ホール編> ホールは中庭に面しています。中庭を眺めながらバイク運動や平行棒運動をしています。日中は以前の玄関ホールで人気者だった2匹のカメちゃんが自由に動き回っています。そのカメちゃんを見るために普段、テーブルからあまり移動されない方もご自分から立ち上がり、窓際で愛しそうにカメちゃんを見ていらっしゃいます。中庭の中央にはシャクナゲやアジサイが植えられました。これから私達に沢山の花の姿を見せてくれ、心とませてくれると思ひます。ホール奥にはソファとテレビが置かれゆったりとお過ごしいただけます。(追伸、先日の地震の後、このテレビが故障してしまい現在見る事ができずご迷惑をおかけしてあります。もうしばらくお待ちください。)

<洗面所編> ホールの奥には3つの洗面台が設けられました。ここでは入浴後にドライ  
うらへ…

アーをかけたり、食後に歯磨きをしていただいています。歯磨きご希望の方は歯ブラシとコップをご持参ください。

<トイレ編> いつもトイレの数が少なく、皆様にお待ち頂く事が多かったのですが4か所から6か所に増え、お待ちいただく事が減ったのではないかと考えております。全て個室となりました。トイレットペーパーやフizzerなどの位置が思ったところに設置できておらず皆様にご不便をおかけしておりますが近日中にできる部分については改善される予定です。もう少しご辛抱ください。

<手洗い場のこだわり編> トイレを出ると手洗い場があります。以前にも通信の中でご紹介しましたがこの蛇口にこだわりました。今では一般的になったレバー式の物ではなく、回転式の蛇口です。蛇口をひねる時どのような動きをしますか？日常生活の中では大切な動きの1つと考えています。ジャムなどのビン等の蓋を開ける時、苦勞していませんか？テイサービスのこの蛇口を使用することにより回転させる動きを取り入れたかったのです。ささやかですがこれがこだわりなのです。

(おまけ)現代の生活にすっかり慣れてしまった皆様。この回転式の蛇口を見て、「どうやって水を出すの？」という質問が数件ありました。

<浴室編> 脱衣室が広くなりました。「あずましい」という声が聞かれほっとしております。蒸し暑さも解消されました。浴槽への移動で階段の昇降が難しい方のために同じ浴室内に昇降機つきの浴槽も設置しました。一般家庭にある浴槽と同じ大きさです。まだ慣れないために落ち着かない事も多いかと思いますが、ゆったいと温泉気分を味わっていただきたいと思います。

<浴室のこだわり編> 洗い場が5つに増えました。今までとの大きな違いは椅子の向きです。ここでは鏡に向かってお一人お一人がゆったいと座っていただけるようになりました。今までとの大きな違いは「できることはご自分でやっていただく。」ということです。もちろん、変わらずに背中を洗うお手伝いなどはさせていただきます。腕が上がらない方についても洗髪のお手伝いなどさせていただきます。ご自分でシャンプーを手に取り洗髪して下さい。ご自分でポティノーフを泡立て体を洗ってください。以前できたことをまた少しずつ増やしていきませんか？決してサービスが悪くなったのではありません。私達はあくまでも皆様の困難になってきた部分についてのお手伝いをさせていただきたいと考えております。

<歩行運動編> 以前あった長くて広い廊下はここにはありませんが、歩行運動コースは変わらずにあります。中庭を眺めながら、ロビーの花を眺めながら…。今までとはちょっと違った雰囲気です。

## 7月・8月の予定

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 7/21(月)~7/26(土) | 7月のお誕生会                                      |
| 8/11(月)~8/15(金) | 夏祭り(去年はホールが狭かったため縮小して行いましたが今年はいつも通り盛大に行います。) |
| 8/25(月)~8/30(土) | 8月のお誕生会                                      |

