

# 和幸学園通信

平成 28 年 1 月発行

## お正月だ！ 寶引きだ！！ 福笑いだ！！

遅くありませんが、あけましておめでとうございます。今年も和幸園デイサービスセンターをよろしくお願いたします。

お正月のレクとして、1月4日から寶引きと福笑いを行いました。どの紐が当たりかわからないように職員が先端を持ってみなさんに一気にひいていただきました。当たると大喜び、外れても次こそは自分だと言いながら願いを込めて思いっきり引っ張っていただきました。

福笑いは見えないように目隠しをし、目鼻を形から想像しながらはめていきました。出来た顔にみなさんで大笑いしました。今年もみなさんが一年笑顔で過ごせるといいですね。



## 年末には餅つき！

昨年の12月28日(月)には餅つきを行いました。毎年和幸園デイサービスセンターでは、ついたお餅を鏡餅と水木の繭玉にしており、今年も供えました。

力強くつき、しっかり伸びるいいお餅ができました。それを丸くまとめ鏡餅にしあげました。繭玉はみんなで小さくまとめ水木につけました。「今年も終わるね。」「来年も健康でいたいね」など会話もはずんでいました。



## これからの行事予定！！！！

1月28日(月)～2月3日(水) 節分豆まき  
2月4日(木)～10日(水) 外出レク 雪まつり  
2月22日(月)～ 誕生会

和幸園デイサービスセンター 主任生活相談員 杉田 隆介